



Organic Peruvian **SUPERFOODS** Retail & Bulk

"Nutrality Superfoods" is a food company supplying Organic Peruvian Superfoods to retailers (white label/own brand) and providing ingredients to the industry.



SPAIN (HEAD OFFICE)

Nutrality Superfoods
C/ Quintana, 32 (oficina 5), 330009
Oviedo - Asturias

PERU

Doña Isabel Peruvian Organic Food S.A.C
C/ Segundo Minchán 125
La Aurora, Miraflores - Lima



Certificada / Certified

Maca Orgánica en Polvo

Organic Maca Powder



NUTRALITY
Nutrition & Vitality in motion

Producto Product	Maca orgánica certificada en polvo (Harina de Maca) Certified organic Maca powder	Nombre botánico Botanical name	Lepidium meyenii
Composición Composition	100% raíz de Maca orgánica secada al sol 100% organic sundried Maca roots	Origen Origin	Perú Peru

MACA ORGÁNICA EN POLVO, ¿QUÉ ES?

WHAT IS ORGANIC MACA POWDER?

El polvo de Maca se obtiene a partir de la molienda y tamizado de la raíz seca de maca, la cual se cultiva exclusivamente en los Andes centrales a una altitud entre 4.100 y 4.500 metros. Destaca por su **alto valor nutricional** y particularmente por sus **propiedades biológicas**.

La Maca de mayor calidad se dice procede de la “**Meseta del Bombón**” (Perú), donde nuestra empresa está presente.

Maca powder is obtained from the milling and the sieving of the dried maca roots, which it's grown exclusively in the central Andes at an altitude between 13,000 and 15,000 feet. It is in high demand due to its **nutritional value** and particularly due to its **biological properties**.

The top-quality maca is grown in a very exclusive area, “**Meseta del Bombon**” (Peru), where our company is present.



Raíz de Maca
Maca root

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITION FACTS

La raíz de Maca contiene cantidades significativas de aminoácidos (siete de los nueve esenciales), minerales (principalmente: potasio, calcio, fósforo, magnesio, hierro) y vitaminas B1, B2 y C. Así como **importantes metabolitos secundarios** (macaenos, macamidas, etc.) que podrían explicar los efectos biológicos atribuidos al consumo de la misma. No contiene gluten.

Maca root contains high significant amounts of amino acids (seven out of nine are essential ones), minerals (potassium, calcium, phosphorous, magnesium, iron) as well as vitamins B1, B2, and C. It also contains **important secondary metabolites** (such as macaenes, macamides, etc) that may explain the biological effects attributed to the consumption of maca. Gluten-free.

Maca orgánica en polvo Organic Maca powder	Por / per 100g
Valor energético / Energy value	357 Kcal
Grasas / Fats	1 g
— Saturadas / Saturates	0,30 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	61,7 g
— Azúcares / Sugars	4,3 g
Fibra alimentaria / Dietary fibre	>12 g
Proteínas / Protein	12,6 g

CÓMO TOMAR MACA ORGÁNICA EN POLVO

HOW TO USE ORGANIC MACA POWDER

La Maca en polvo puede añadirse directamente a batidos, yogures y productos lácteos. También puede utilizarse como ingrediente en postres, barras energéticas, así como en suplementos nutricionales.

Maca powder can be mixed directly as an ingredient into smoothies, yogurt, and dairy based products. It can also be part of desserts, energy bars and nutritional supplements.



Maca orgánica en polvo
Organic Maca powder

PACKAGING

Granel / Bulk	Bolsas de polietileno de 5 y 10 kg / Polyethylene bags of 5 kg and 10 kg
Retail (250 gr.)	Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE) / Tri-laminate doypack with zipper

Certificada / Certified

Lúcuma Orgánica en Polvo

Organic Lucuma Powder



NUTRALITY
Nutrition & Vitality in motion

Producto Product	Lúcuma orgánica certificada en polvo Certified organic Lucuma powder	Nombre botánico Botanical name	Pouteria lúcuma
Composición Composition	100% fruta de Lúcuma orgánica 100% Lucuma organic fruit	Origen Origin	Perú Peru

LÚCUMA ORGÁNICA EN POLVO, ¿QUÉ ES?

WHAT IS ORGANIC LUCUMA POWDER?

La Lúcuma es una fruta tropical de sabor muy dulce, entre jarabe de arce y caramelo. La lúcuma en polvo se obtiene a partir de la propia fruta fresca, y es uno de los ingredientes más deliciosos que existen para **postres y helados**.

El polvo de Lúcuma proporciona un dulzor natural, tiene además un **índice glucémico bajo**, lo que permite se utilice como **endulzante natural** en lugar del azúcar.

Lucuma is a tropical fruit that tastes very sweet with flavor notes between maple syrup and caramel. Lucuma Powder, which is obtained from the fresh fruit, it's one of the most delicious ingredients to use in **desserts** and **ice creams**.

Lucuma Powder provides a natural sweetness, it's **low on the glycemic index**. Lucuma can be used by anyone looking for a **natural sweetener**, which may be used in place of sugar.



Lúcuma
Lucuma

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITION FACTS

La lúcuma contiene una gran cantidad de **nutrientes y minerales** como la vitamina A, B1, B2, B3, B5 y C; calcio, potasio, hierro y fósforo, además del antioxidante betacaroteno. La lúcuma es en definitiva, muy beneficiosa para la salud y el bienestar. No contiene gluten.

Lucuma contains an abundant amount of nutrients and minerals such as vitamin A, B1, B2, B3, B5 and C, calcium, potassium, iron, and phosphorus; In addition, it contains the antioxidant beta-carotene, which makes the fruit extremely beneficial for your health and well-being. Lucuma is gluten-free.

Lúcuma orgánica en polvo Organic Lucuma powder	Por / per 100g
Valor energético / Energy value	353,05 Kcal
Grasas / Fats	0,57 g
— Saturadas / Saturates	0,33 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	79,71 g
— Azúcares / Sugars	17,30 g
Fibra alimentaria / Dietary fibre	5,2 g
Proteínas / Protein	4,67 g

CÓMO TOMAR LÚCUMA ORGÁNICA EN POLVO

HOW TO USE ORGANIC LUCUMA POWDER

La Lúcuma en polvo puede añadirse a batidos, jugos, pudín y yogures. Destacar especialmente su uso como ingrediente para **repostería y helados**. También se utiliza para suplementos nutricionales y bebidas funcionales.

Lucuma powder can be added to any smoothie, juice, pudding, and yogurt. It's ideal for making gourmet **ice cream** products, **desserts**, nutritional supplements and functional beverages.



Lúcuma orgánica en polvo
Organic Lucuma powder

PACKAGING

Granal / Bulk	Bolsas de polietileno de 5 y 10 kg / Polyethylene bags of 5 kg and 10 kg
Retail (250 gr.)	Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE) / Tri-laminate doypack with zipper

Certificada / Certified

Camu Camu Orgánico en Polvo

Organic Camu Camu Powder



NUTRALITY
Nutrition & Vitality in motion

Producto Product	Camu Camu orgánico certificada en polvo Certified organic Camu Camu powder	Nombre botánico Botanical name	Myrciaria dubia
Composición Composition	100% fruta de Camu Camu orgánico 100% Camu Camu organic fruit	Origen Origin	Perú Peru

CAMU CAMU ORGÁNICO EN POLVO, ¿QUÉ ES?

WHAT IS ORGANIC CAMU CAMU POWDER?

El Camu Camu en polvo se obtiene a partir de las bayas de la planta Camu Camu, la cual crece a orillas del río Amazonas. Las bayas tienen una apariencia similar a las cerezas, pero su sabor es mucho más ácido. Se utiliza como ingrediente en dulces, helados, mermeladas y jugos.

Contiene **más vitamina C** que cualquier otra fruta o alimento. Se dice que tiene de 40 a 60 veces más vitamina C por porción que una naranja.

Camu Camu Powder comes from the berries of the Camu Camu plant that grows at the banks of the Amazon River. The berries appear similar to cherries but their taste is much sourer. It is used as an ingredient in candy, ice cream, jams and juices.

It contains more vitamin C than any other plant in the world. Camu Camu contains from 40 to 60 times more Vitamin C per serving than an orange.



Camu Camu
Camu Camu

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITION FACTS

Además de su extremadamente alta concentración de vitamina C, contiene una amplia gama de importantes nutrientes; fitoquímicos y aminoácidos, así como **vitaminas y minerales** (potasio, calcio, magnesio y hierro), incluido el betacaroteno. No contiene gluten.

Besides its extremely high concentration of vitamin C, it also contains a broad range of other important nutrients, phytochemicals and amino acids, as well as many important **vitamins and minerals** (potassium, calcium, magnesium and iron) including beta-carotene. Gluten-free.

Camu Camu orgánico en polvo Organic Camu Camu powder	Por / per 100g
Vitamina C / Vitamin C	4.500-5.500 mg
Valor energético / Energy value	>230 Kcal
Grasas / Fats	<1,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	45 - 60 g
Fibra alimentaria / Dietary fibre	<3,5 g
Proteínas / Protein	<3,0 g

CÓMO TOMAR CAMU CAMU ORGÁNICO EN POLVO

HOW TO USE ORGANIC CAMU CAMU POWDER

Se puede tomar mezclado con batidos o jugos. También puede utilizarse como ingrediente en yogures, postres, helados y productos lácteos.

Organic Camu Camu Powder can be mixed in a smoothie or juice, directly as an ingredient into yogurt, smoothies, ice-cream, and dairy based products.



Camu Camu orgánico en polvo
Organic Camu Camu powder

PACKAGING

Granel / Bulk	Bolsas de polietileno de 5 y 10 kg / Polyethylene bags of 5 kg and 10 kg
Retail (250 gr.)	Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE) / Tri-laminate doypack with zipper

Certificada / Certified Quinoa Orgánica, Grano y Polvo Organic Quinoa Grain & Powder



NUTRALITY
Nutrition & Vitality in motion

Producto Product	Quinoa orgánica certificada en grano Certified organic Quinoa grain	Nombre botánico Botanical name	Chenopodium quinoa Willdenow	Variedades Varieties	Blanca, roja y negra White, red and black
Composición Composition	100% grano de Quinoa orgánica 100% organic Quinoa grain	Origen Origin	Perú Peru		

QUINOA ORGÁNICA EN GRANO, ¿QUÉ ES? WHAT IS ORGANIC QUINOA GRAIN?

Las Naciones Unidas declararon el 2013 como el “Año Internacional de la Quinoa” en reconocimiento a su **alto contenido de nutrientes**. La quinua en realidad no es un grano, sino un pseudo-cereal, una semilla que se prepara y se consume como un grano. Su sabor y textura suave pero ligeramente crujiente son únicos.

The United Nations named 2013 'International Quinoa Year' in recognition of the crop's **high nutrient content**. Quinoa is actually not a grain, but a pseudo-cereal, a seed that is prepared and consumed like a grain. Its flavor and soft but slightly crunchy texture are unique.



Quinoa en Grano - Quinoa Instantánea en Polvo
Quinoa Grains & Instant Quinoa Powder

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

La quinua ofrece un **excepcional aporte nutricional**: alta concentración de **proteínas** (contiene todos los aminoácidos esenciales), alta fuente de **fibra**, ácidos grasos insaturados, un bajo índice glucémico; vitaminas (B y E), minerales (como potasio, fósforo, magnesio, calcio, hierro y zinc) y otros compuestos beneficiosos. No contiene gluten.

The **nutritional profile** of quinoa is **outstanding**: high concentration of **protein** (all essential amino acids), a high source of **fiber**, unsaturated fatty acids, a low glycemic index; vitamins (B and E), minerals (such as potassium, phosphorus, magnesium, calcium, iron and zinc) and other beneficial compounds. Gluten-free.

Quinoa orgánica en grano Organic Quinoa grain	Por / per 100g
Valor energético / Energy value	340 - 390 Kcal
Grasas / Fats	5,0 - 6,4 g
Hidratos de carbono / Carbohydrates	62 - 69 g
Fibra alimentaria / Dietary fibre	5,5 - 7,5 g
Proteínas / Protein	13 - 15 g
Saponinas / Saponins	Ausencia / Absence

CÓMO TOMAR QUINOA ORGÁNICA EN GRANO

HOW TO USE ORGANIC QUINOA GRAINS

La quinua se puede utilizar en lugar del arroz, preparándose de igual forma que éste. Es también un buen acompañamiento para verduras, guisos, ensaladas, sopas, hamburguesas vegetarianas, etc.

Quinoa can be used as a substitute for rice, and it can be cooked like rice in most cases. Quinoa makes a great side dish for vegetables, stews, salads, soups, veggie burgers, etc.

QUINOA INSTANTÁNEA EN POLVO ORGÁNICA CERTIFICADA CERTIFIED ORGANIC INSTANT QUINOA POWDER

Un empujón de energía al momento! Lista para consumir, sin necesidad de cocción previa. Se obtiene a partir de la quinua orgánica entera, la cual se somete a un proceso muy especial de gelatinización. Agregar directamente 2-3 cucharadas a leche, jugos, batidos, cereales, ensaladas, e incluso al agua.

For an instant health boost! This powder is ready to consume, it does not require cooking before consumption. It's made from whole organic quinoa that has undergone a very special process of gelatinization. Add directly 2-3 tablespoons of this nutty-tasting powder to milk, juices, smoothies, cereals, salads, and even water.

PACKAGING

Grael / Bulk	Bolsas de polietileno de 25 y 50 kg / Polyethylene bags of 25 kg and 50 kg
Retail (250 gr.)	Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE) / Tri-laminate doypack with zipper

El impulso extra de energía para un estilo de vida fitness The extra boost of energy for fitness lifestyle

Las “superfoods” están en auge en el ámbito del rendimiento deportivo. Para ayudar a conseguir ese extra de energía, hemos seleccionado y combinado cuidadosamente las más potentes “superfoods”, formulando estos dos MIX funcionales para proporcionar un extra de nutrientes a quienes siguen un estilo de fitness, o en general, un estilo de vida activo.

Superfoods are booming in sports performance. To get an extra boost of energy, we have carefully select and combined the most powerful superfoods in these two functional superfood mixes, that are specially designed to provide important nutrients for active lifestyles or fitness lifestyle.

ORGANIC SUPERFOOD MIX CACAO + 4

Placer y nutrición juntos. Pensado para los amantes del cacao. Contiene 5 nutritivas “superfoods”, con un extra adicional de cacao puro, uno de los superalimentos más potentes del mundo. No contiene gluten.

Nutrition and pleasure go hand-in-hand. This blend is for cacao lovers. It contains 5 nutritious superfoods with an extra of pure cacao, one of the world's most potent superfoods. Gluten free.

- Cacao orgánico en polvo / Organic cacao powder
- Quinoa gelatinizada orgánica en polvo / Organic gelatinized quinoa powder
- Maíz morado gelatinizado orgánico en polvo / Organic gelatinized purple corn p.
- Algarrobo orgánico en polvo / Organic algarrobo powder
- Canela orgánica en polvo / Organic cinnamon powder

ORGANIC SUPERFOOD MIX MACA + 4

Contiene 5 “superfoods” con un **extra adicional de maca pura**, un superalimento lleno de proteínas, aminoácidos, vitaminas y minerales, todos los nutrientes que se necesitan para **potenciar el rendimiento deportivo**. Este MIX contiene 50% de maca gelatinizada orgánica en polvo. No contiene gluten.

This blend contains 5 “superfoods” with an **extra of pure maca** that is rich in protein, amino acids, vitamins and minerals, all nutrients that you need **to fuel exercise**. This blend contains 50 % maca powder. Gluten

- Maca gelatinizada orgánica en polvo / Organic gelatinized maca powder
- Quinoa gelatinizada orgánica en polvo / Organic gelatinized quinoa powder
- Maíz morado gelatinizado orgánico en polvo / Organic gelatinized purple corn p.
- Maíz gelatinizado orgánico en polvo / Organic gelatinized corn powder
- Organic Cumu Camu (extracto seco) / Dry Camu Camu extrac

Retail (250 gr.): **Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE)** / Tri-laminate doypack with zipper

Otros productos / Other products

GOLDENBERRY ORGÁNICO DESHIDRATADO ORGANIC DRIED GOLDENBERRY

Sabroso y saludable snack. Listos para comer. Tienen una acidez característica y son muy refrescantes. Se utilizan también como ingrediente en dulces, ensaladas, etc. Ricos en **antioxidantes y vitaminas** (A, C, B1, B2, B6 y B12).

Delicious Healthy Snack. Ready to consume. Goldenberries have a very typical acidity and are very refreshing. They can be eaten by themselves as a healthy snack, they are also an ingredient in sweets



Golden berry deshidratado
Dried Goldenberry

· Semillas de Chía orgánica (Organic Chia seeds) | Cacao orgánico, polvo y snacks (Organic cacao, powder and snacks) | Café Misha (Misha coffee)

Retail (250 gr.): **Doypack trilaminado con zipper (Kraft+ AL + PE)** / Tri-laminate doypack with zipper



SPAIN (HEAD OFFICE)
Nutrality Superfoods
C/ Quintana, 32 (oficina 5), 330009
Oviedo - Asturias

PERU
Doña Isabel Peruvian Organic Food S.A.C
C/ Segundo Minchán 125
La Aurora, Miraflores - Lima



PHONE
(+34) 984 110 191



E-MAIL
info@nutrality.net